



Институт статистических исследований и экономики знаний



приоритет2030⁺
лидерами становятся



Центр междисциплинарных исследований человеческого потенциала

Здоровье

Переход к партисипативной медицине



Институт статистических исследований и экономики знаний (ИСИЭЗ) НИУ ВШЭ представляет результаты исследования трендов развития человеческого потенциала. Методология исследования включает методы интеллектуального анализа больших данных на базе системы iFORA, созданной в ИСИЭЗ НИУ ВШЭ, а также экспертные сессии и опрос Дельфи с участием более 400 ведущих иностранных и российских ученых в области человеческого потенциала.

Проект реализуется в рамках деятельности Научного центра мирового уровня «Центр междисциплинарных исследований человеческого потенциала» и Кафедры ЮНЕСКО по исследованиям будущего (сеть UNESCO Futures Literacy Chairs).

Полный перечень трендов представлен в уникальной общедоступной базе данных (https://ncmu.hse.ru/chelpoten_trends).

Трендлеттер подготовлен по данным journals.plos.org, elsevier.com, statista.com и др.

Авторы несут ответственность за выбор и представление информации, содержащейся в материале, а также мнения, высказанные в нем, которые не обязательно совпадают с мнением ЮНЕСКО.

Структура тренда

- **Повышенное внимания людей к своему здоровью**

Модель партисипативной медицины предполагает, что человек из пассивного получателя услуг превращается в активного участника мероприятий по поддержанию здоровья: осознанно принимает решения при диагностике, выборе тактики лечения и разделяет с врачом ответственность за результат. В основе такого подхода лежит информированное согласие пациента на оказание помощи, которое предполагает понимание как возможностей, так и потенциальных рисков. Повышение в итоге личной заинтересованности в выполнении рекомендаций и назначений медицинского работника позитивно сказывается на эффективности терапии.

Все бóльшую популярность приобретают приборы для самостоятельного мониторинга состояния здоровья, в первую очередь — относительно недорогие носимые электронные устройства, которые легко синхронизируются со смартфонами и позволяют с помощью мобильных приложений неинвазивно отслеживать динамику показателей.

Социальные сети и сайты, специализирующиеся на медицинской тематике, позволяют людям получать информацию о собственном здоровье

- **Массовое использование носимых устройств для мониторинга отдельных параметров организма**

и различных клинических случаях, диагнозах и препаратах. Появляются коммуникационные площадки для пациентов с тем или иным заболеванием, развиваются блоги, посвященные ЗОЖ и т. п. Разрабатываются мобильные приложения, например, дневники самонаблюдения, сервисы базовой диагностики, помощники, напоминающие человеку, что пора принять лекарства или пройти обследование.

При этом обилие данных соседствует с невысоким уровнем медицинской грамотности населения. Так, у специализированных сайтов, использующих сложную медицинскую лексику (например, MedlinePlus, NHS Direct Online), гораздо меньше просмотров, чем у аналогичных материалов в Википедии, не рекомендованных некоторыми экспертами для использования в качестве источников информации. В результате пациенты, которые не обладают надежной базой знаний, могут быть введены в заблуждение недостоверными сведениями, противоречащими догмам доказательной медицины. Решать проблему некомпетентности отчасти помогают открытые онлайн-курсы медицинской и оздоровительной тематики, взлет популярности которых произошел с началом пандемии COVID-19.

- **Увеличение объема образовательного контента медицинской тематики**

Ключевые оценки

Более **470** млн человек

будут пользоваться носимыми медицинскими устройствами в 2027 г. (в 2021 г. – 360 млн человек)

345 млн человек

будут пользоваться приложениями для приема лекарств в 2027 г. (в 2021 г. – 250 млн человек)

Параметры тренда



Влияние на человеческий потенциал¹

1

2

3



Слабый сигнал²

Дистанционный мониторинг здоровья



Период максимального проявления

2026–2030 гг.



Джокер³

Распространение цифровых двойников пациентов



Влияние пандемии COVID-19

Усилила тренд



Последствия реализации джокера

Обострение вопросов защиты персональных медицинских данных



Уровень проявления в России

Сопоставим с мировым

¹ Влияние: 1 – слабое, 2 – среднее, 3 – сильное.

² Слабый сигнал (weak signal) – событие, обладающее низкой степенью значимости (упоминаемости, популярности), но указывающее на радикальные трансформации тренда в будущем.

³ Джокер – слабopредсказуемое событие, которое в случае его реализации может оказать значительное влияние на развитие тренда.

Драйверы и барьеры



Драйверы

- Рост внимания к собственному здоровью
- Развитие и повсеместное распространение носимых электронных устройств для самостоятельного замера отдельных показателей функционирования организма
- Развитие технологий Интернета вещей (в том числе медицинских), позволяющих автоматизировать передачу данных
- Появление медицинского контента высокого качества для неспециалистов



Барьеры

- Распространенность патерналистской модели здравоохранения, которая препятствует принятию пациентами личных решений касательно их здоровья
- Недостаточная медицинская грамотность населения ряда стран, в том числе развитых
- Невозможность определить оптимальный уровень вмешательства пациентов в вопросы лечения и их ответственности за поддержание своего здоровья

Эффекты



Возможности

- Увеличение продолжительности жизни и срока работоспособности, улучшение самочувствия, сокращение потребления вредных для здоровья веществ
- Оптимизация системы здравоохранения и снижение социально-экономического бремени заболеваний
- Предупреждение развития хронических заболеваний



Угрозы

- Уязвимость пользователя и его личных данных для мошенников
- Ухудшение здоровья населения из-за распространения в интернете недостоверных медицинских сведений и популяризации средств и методик с недоказанной эффективностью